

ELBIR



ELEKTRONIKUS LAKOSSÁGI BŰNMEGELŐZÉSI INFORMÁCIÓS RENDSZER LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL 2014. ÁPRILIS

Drogozik a gyerek?!

Tapasztalataink szerint a legtöbb gyermek nem kerül kapcsolatba a drogokkal, de általában elkerülhetetlen, hogy ez minden esetben így legyen.

A fiatalok ma sokkal korábbi életkorban találkoznak a tudatmódosító szerekkel, mint gondolnánk. A médiák, a barátok, idősebb társaik sok információt közvetítenek ezekről az anyagokról.

Sajnos a tapasztalatok azt igazolják, hogy a kábítószeres szervezetekre gyakorolt hatásáról, valamint a fogyasztásból adódó egyéb következményekről már keveset tudnak.

Miért fogyasztanak a fiatalok kábítószeret?

A megkérdezettek, akik drogot fogyasztanak, a „Miért?”-re az alábbi okokat sorolják fel:

- lázadni, megbotránkoztatni akarják az embereket ;
- a drogfogyasztás a baráti csoporthoz tartozást jelent;
- kockázatot akarnak vállalni;
- szórakozásból, szórakozás közben;
- ezzel társaik előtt elismerést nyernek;
- ez a „kor divatja”;
- ez az éjszakai élet része, tombolás;
- ezzel felnőtteknek akarnak látszani;
- menekülés a társadalmi valóság elől;
- unalomból;
- aránylag könnyű hozzájutni, s hamar hat.



A szülők a fenti okokat irreálisnak, vagy nevetségesnek tarthatják, a fiatalok részére azonban nagyon valóságosak, igazak. **A fiatal nem a jövőnek, hanem a mának akar élni, annak megfelelni!**

A szülőnek kell elsősorban segítséget nyújtani ahhoz, hogy gyermeke belássa, a drog mennyire veszélyezteteti egészségét és egész jövőjét.

Hogyan segíthet a szülő a gyermekének?

A szülő igen sokat tehet azért, hogy gyermeke hogyan viselkedjen, mit tegyen és mit ne tegyen. Kár, hogy nem mindig hiszi el, hogy a legnagyobb hatást ő érheti el gyermekénél!

Ha először fordul elő drogfogyasztás, alapvető a szülő-gyermek közötti nyílt, segítő szándékú beszélgetés. Fontos, hogy érezze a gyermek a határozottságot, következetességet, gondoskodást, s ne legyen a szülő elutasító. Mutasson rá a drogfogyasztás veszélyeinek néhány ok-okozati összefüggésére:

Hallgassa meg a szülő gyermekét!

- A szülőnek oda kell figyelnie gyermeke mondandójára.
- Ne mindig az ő véleménye legyen az első, hagyjon lehetőséget a gyermek problémájának kifejtésére.
- Helyes, ha érezteti, hogy segítő szándékkal kíván beszélni gyermekével, s az nem felelősségre vonás, vagy elmarasztalás.
- Helyes, ha kimutatja, hogy érzékeny problémáira, ha átérzi azt, amibe a gyermeke belekerült!
- Fontos szülői magatartás viszont, hogy a gyermek tudja, „az ajtó mindig nyitva áll előtte”, meghallgatására, beszélgetésre készen állnak!
- Rendszeresen időt kell fordítani egymásra, beszélgetni kell a problémákról, gondokról!



- Ha a szülő következetes tud maradni, elkerülheti, hogy gyermeke azt mondja róla, igazságtalan, a gyermek tudja, hogy mit kaphat, mi várható.
- Fontos, hogy olyan tevékenységet ajánljon gyermekének, úgy működjön vele együtt, hogy ez a drogfogyasztást felülmúló kínálat legyen.
- Fontos tudni azt, hogy gyermeke általában barátai hatására, barátaival próbálja ki először a drogokat, ezért is fontos, hogy a szülő ismerje gyermeke barátait, és lehetőleg többször találkozzon velük!
- Fontos, hogy a fiatal érezze a megbecsülést,

környezete kiegyensúlyozottságát!

- Ismerje el gyermeke teljesítményét, ezzel erősítse önbecsülését! Ez teszi őt kreatívvá, mely megvédheti a drogfogyasztástól.
- Ne bántalmazza gyermekét sem szóval sem tettel! Ne tartson „előadást” gyermekének - emlékezzen saját tapasztalataira: milyen érzés azt hallgatni? A „lelki prédikációk” nem segítenek azokon, akiknek igazi segítségre van szükségük.



BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLEN MEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG BŰNÜGYI IGAZGATÓSÁG BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY

☒ 3501 Miskolc, Zsolcai kapu 32. Pf.:161

☎ (46) 514-500/23-27, fax: 27-37

