

ELBIR



ELEKTRONIKUS LAKOSSÁGI BŰNMEGELŐZÉSI INFORMÁCIÓS RENDSZER LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2019. február

Biztonságos Internet Nap 2019. február 5.



Biztonságos Internet Nap 2019 | Február 5. kedd
Együtt egy jobb internetért
www.saferinternet.hu

A szülők gyakran értetlenül állnak a gyermekük által használt internetes kifejezések hallatán. Mit is jelent az influencer, Snapchat, vlog, LOL, OMG és a W8? Azonban vajon a gyermekek értik-e a szakemberek által használt **cyberbullying**, **sexting**, **grooming** és az **exclusion** szófordulatokat? Pedig a kiskorúak egy része elszenvedője volt már online bántalmazásnak (cyberbullying), szexuális tartalmú üzenetek és

képzünetek küldésének (sexting), felnőtt által kezdeményezett, szexuális indíttatású ismerkedésnek (grooming) vagy kiközösítésnek (exclusion).

Az internet mindannyiunk életét megkönnyíti, szórakoztatóbbá és hatékonyabbá teszi. Az élményt növeli, hogy mindez már a mobiltelefonon is elérhető. Azonban a **felhasználók egy kis része rendszeresen visszaél a világháló nyújtotta lehetőségekkel.**



Annak érdekében, hogy az internet „jobb” legyen, 2008 februárjában az Európai Bizottság elindította a Safer Internet Programot. A kezdeményezéshez ma már a világon közel 130 ország, köztük az Európai Unió mind a 28 tagállama csatlakozott, így **minden év februárjának második keddjén Biztonságos Internet Napot** tartanak a résztvevők. A program apropójából fogadják meg hasznos tanácsainkat a felelősségteljes internethasználattal kapcsolatban.

Gondolatébresztő fiataloknak

- **Tiszteld** a másik véleményét a közösségi csatornákon. **Ne hurroglj le és ne oktass ki másokat.** Ne válaszolj az agresszív kommentekre!
- **Ne bánts meg másokat.** Az interneten sokkal könnyebben sértünk meg másokat, mert nem láthatjuk a reakcióikat. Könnyű az ismeretlenség homályából zaklatni bárkit. Fontos tudni, hogy valójában **nem vagy láthatatlan a hatóságok előtt!**
- Amennyiben zaklatás áldozatává váltál, feltétlenül **beszélj meg azt egy felnőttel.** Készíts **képernyőmentést az üzenetről**, majd ha lehetséges, **töröld** azt. **Jelentsd** az esetet az oldal vagy portál adminjának! **Blokkold a zaklatót!**
- **Ne lájkolj vagy ossz meg sértő hozzászólásokat**, mert ezzel csak terjeszted azokat. Képzeld magad a megsértett személy helyébe! **Te hogyan éreznéd magad**, ha rólad kerülne fel az internetre sértő, bántó tartalom, amit több százan megosztanak?
- A **jelszavaid legyenek kellően erősek** – tartalmazzanak kis- és nagybetűt, számot, speciális karaktert – **és ne add meg azt másoknak!**

- **Mielőtt képet posztolsz** magadról vagy barátaidról, **gondold végig**, hogy valóban szeretnéd-e, hogy ilyenek lássanak az ismerősök és akár ismeretlenek is. Az internetre **feltöltött képek „örökre” megmaradnak, törölhetetlenek!**

- **Bárki kér rólad meztelen vagy túl szexi képet, ne küldj neki!** Gondold végig, hogy az olyanokhoz is eljuthat, akihez nem szeretnéd. **Legyen önbecsülésed!**



- A közösség tagjaként **állj ki a zaklatás áldozata mellett**, ne lájkolj sértő tartalmat!

- Amennyiben tanácsra, lelki segélyre volna szükséged (akár névtelenül is), fordulj a **Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítványhoz** a <http://www.kek-vonal.hu/index.php/hu> honlapon, ahol chatelve is értekezhetsz, de a 06-1/116 111-es számon telefonon is elérhetőek éjjel-nappal.

A másról készült, sértő, bántó fénykép posztolása, közzététele akár **személyes adattal visszaélés vétsége** is lehet, ami egy évig terjedő szabadságvesztéssel is büntethető.

Jó tanácsok szülőknek!



- A legfontosabb, hogy **legyen nyitott a gyermeke felé**. Ismerkedjen meg a fiatalok körében hódító trendekkel, közösségi oldalakkal.

- **Fedezze fel közösen gyermekével a világhálót**, ezáltal egymást tanítva válik szórakoztató elfoglaltsággá az internetezést, közben pedig kialakulhat egy **bizalmi légkör** a szülő és gyermeke között ezen a területen is.

- Tudatosítsa a gyermekében, hogy **az interneten sem adnak ingyen semmit**. Legtöbbször a **személyes adatainkkal fizetünk** egy-egy dologért. Hívja fel a gyermeke figyelmét a **személyes adatai védelmére**.

- Beszéljen vele az interneten található **tartalmak hitelességéről**. Mondja el, hogy a közösségi oldalakon bárki más álarca mögé bújhat. **Nem minden az, aminek látszik.**

- **Beszéljen az internetes zaklatásokról, a káros, vagy tiltott oldalakról!** Ha gyermeke az interneten zaklatás, vagy bűncselekmény áldozatává vált, vagy mással megtörtént eset jut az Ön tudomására, ne tartsa titokban, kérjen segítséget a Rendőrségtől.

- Tudatosítsa gyermekében, hogy a **közösségi oldalon megismert „barátokkal” ne találkozzon személyesen**, ha mégis akkor **vigyen magával valakit és jelezze előre**, hogy ilyen találkozója lesz.

Fontos tanácsok felhasználóknak

- Teremtsen biztonságos környezetet! Telepítsen **vírusirtó** programot és frissítse is azt! Számítógépén állítsa be, hogy a **kritikus műveletekhez** (pl. program telepítése) a **felhasználó engedélyére legyen szükség!**

- Legyen tudatos internethasználat közben. **Csak ismerős feladó által küldött e-mail mellékletét nyissa meg!** Soha ne adjon meg jelszót, PIN kódot e-mailben küldött kérésre.

- Fokozza adatai védelmét! Közösségi oldalon **ne legyen nyilvános a profilja**, a megosztásait csak az ismerősei láthassák! Csoportosítsa ismerőseit és ezáltal korlátozhatja, hogy ki mit láthat!

- Rendszeresen készítsen **biztonsági másolatot** fontos adataikról!



Képek forrása: Internet