



## **ESZTER alapítvány és ambulancia**

A szexuális bűncselekmények miatt indult büntetőeljárások száma évente ezer alatti, ám becslések szerint Magyarországon minden évben legalább mintegy tízezen válnak szexuális erőszak áldozatává. Ez a sérelem nem egyszerűen a testet éri, hanem a lélek mélyrétegeibe hatol. Az áldozat körül minden megváltozik: kapcsolataiban megzavarodik, szégyen, félelem, bűntudat bénítja meg – többé nem azonos korábbi önmagával.

Az **E.SZ.T.E.R. Alapítvány** (Alapítvány az Erőszakos Szexuális Támadást Elszenvetettek Rehabilitációjára) által 1994 óta működtetett **ESZTER Ambulancia** szakképzett munkatársak közreműködésével a szexuális erőszak áldozatainak lelki felépülését szolgálja. A szakrendelő - Magyarország első és jelenleg is egyetlen ilyen szakintézményeként - az erőszakos szexuális bűncselekmények gyerek és felnőtt áldozatai, megerőszakolt nők és erőszakot vagy szexuális visszaélést elszenvedett gyerekek számára nyújt rehabilitációs, lélektani/pszichoterápiás és jogi segítséget. Azért hoztuk létre, hogy az áldozatok ne maradjanak magukra sérelmükkel, és rendelőkben segítséget kapjanak önmaguk, életük, kapcsolataik újrászervezéséhez. Célunk, hogy a hozzánk forduló feldolgozhassa a vele történeteket és terheitől szabadulva ismét élhesse a saját életét. Az Ambulanciát az áldozatok mellett azok a hozzátartozók is felkeresik, akik maguk is segítséget igényelnek a traumatikus élmény következményeinek feldolgozásához. Az ellátott gyermekek esetében ez rendszeres gyakorlat, sokszor azonban a felnőtt áldozat partnere, hozzátartozója is támogatásra szorul.

### Az ESZTER Ambulancia **ellátási formái:**

- egyéni beszélgetés, tanácsadás
- egyéni pszichoterápia
- család és párterápia
- csoportos pszichoterápia
- orvosi tanácsadás
- jogi és gyermekvédelmi tanácsadás

Az Ambulancián jelentkezők krízisállapotban kérnek segítséget, vagy a hosszabb ideje (sokszor gyermekkoruk óta) kezeletlen, feldolgozatlan élmény következményei miatt jelentkeznék. Az erőszak áldozatai nehezen kerülnek elő – jellemzően hallgatnak, és gyakorta még a hozzájuk legközelebb állónak sem mondják el a velük történeteket. Vannak, akik közvetlenül a cselekmény után szólni tudnak, jelentkezni mernek. De vannak, akiket a félelem és a szégyen évekig, évtizedekig hallgatásra kényszerít, akik súlyos terhüket magukkal görgetve egyedül küszködnek az erőszak testi és lelki következményeivel. Nem ritkán a gyerekként áldozattá vált felnőtt jelentkező az Ambulancián beszél először sérüléséről. Az áldozat leghőbb vágya nem a bosszú vagy az igazságtétel, hanem a hallgatás és a felejtés, az események "meg nem történtté tétele". A trauma paradoxona, hogy éppen ez az, amire képtelen. A gyerekek a felnőtteknél is nehezebb helyzetben vannak, előkerülésük, ellátásuk még inkább akadályozott. Ez különösen igaz, ha családon belüli elkövetésről van szó.

### **ESZTER Alapítvány**

**Cím: 1026 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 35.**

**Tel.: +36 1/466 9872**

**E-mail: [info@eszteralapitvany.hu](mailto:info@eszteralapitvany.hu)**

**[www.eszteralapitvany.hu](http://www.eszteralapitvany.hu)**

**[www.ujszechenyiterv.gov.hu](http://www.ujszechenyiterv.gov.hu)**



A projektek az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósulnak meg.

Az ESZTER Ambulancia két évtizede működik folyamatosan, képzett szakemberek részvételével. Működésünk megkezdése óta ezres nagyságrendű esetet láttunk el. A legidősebb bántalmazott hatvan éves, a legfiatalabb két éves volt. Az ESZTER Ambulancia kapacitásának erejéig valamennyi jelentkező számára biztosítja az ellátást. Az Ambulancia szolgáltatásai ingyenesek, azt bárki igénybe veheti, akit szexuális erőszak vagy abúzus ért.

***HA SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE, NE VÁRJON TOVÁBB! AMI TÖRTÉNT, NEM AZ ÖN BÚNE! MONDJA EL, HOGY SEGÍTHESSÜNK!***

#### **ESZTER AMBULANCIA**

Telefon: **466-9872**  
Postacím: **1525 Budapest, Pf.: 41.**  
Email: **[info@eszteralapitvany.hu](mailto:info@eszteralapitvany.hu)**  
Honlap: **[www.eszteralapitvany.hu](http://www.eszteralapitvany.hu)**